

## บทคัดย่อ

ในการวิจัยครั้งนี้ เป็นงานวิจัยและพัฒนา (Research and Development : R & D) โดยเก็บ ข้อมูลวิจัยเชิงปริมาณ (Quantitative Data) และเชิงคุณภาพ (Qualitative Research) มีความมุ่งหมาย เพื่อศึกษารูปแบบการส่งเสริมการออกกำลังกายและเล่นกีฬาเพื่อมวลชน ในเขตชุมชนเทศบาลนครอุดรธานี ตามยุทธศาสตร์ที่ 2 แผนพัฒนาการกีฬาแห่งชาติ ฉบับที่ 5 (2555 – 2559) และเพื่อวิเคราะห์เปรียบเทียบ ความคิดเห็นการส่งเสริมการออกกำลังกายและเล่นกีฬาเพื่อมวลชน ในชุมชนเขตเทศบาลนครอุดรธานี ตาม ยุทธศาสตร์ที่ 2 แผนพัฒนาการกีฬาแห่งชาติ ฉบับที่ 5 (2555 – 2559) จำแนกตามเขตชุมชน โดยมี รายละเอียดวิธีการในการศึกษาจากการใช้แบบสอบถามความคิดเห็นเกี่ยวกับการส่งเสริมการออกกำลังกาย และเล่นกีฬาเพื่อมวลชน ในชุมชน เทศบาลนครอุดรธานี ตามยุทธศาสตร์ที่ 2 แผนพัฒนาการกีฬาแห่งชาติ ฉบับที่ 5 (2555 – 2559) ในการเก็บข้อมูลแบบสอบถามครั้งนี้ ผู้วิจัยสามารถเก็บข้อมูลได้ จำนวน 320 คน วิเคราะห์ความแปรปรวนแบบพหุคูณทางเดียว (Multivariate Analysis of Variance; One way MANOVA) และวิเคราะห์ข้อมูลเชิงคุณภาพ พบว่า การวิจัยในระยะที่ 1 ความคิดเห็นการส่งเสริมการออก กายและเล่นกีฬาเพื่อมวลชน ในชุมชนเขตเทศบาลนครอุดรธานี ตามยุทธศาสตร์ที่ 2 แผนพัฒนาการ กีฬาแห่งชาติ ฉบับที่ 5 (2555-2559) แต่ละเขตชุมชน มีความแตกต่างกัน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 และการวิจัยในระยะที่ 2 รูปแบบการส่งเสริมการออกกำลังกายและเล่นกีฬาของชุมชน ทั้ง 5 ด้าน ได้แก่ ด้านการวางแผนงบประมาณ ด้านความรู้ ด้านสถานที่และอุปกรณ์ ด้านบุคลากรสนับสนุนให้บริการ และ ด้านกิจกรรม เป็นส่วนสำคัญอย่างยิ่งในการส่งเสริมการออกกำลังกายและเล่นกีฬาของชุมชน จำเป็นต้อง ดำเนินการพัฒนาสุขภาพของชุมชน ให้เกิดความยั่งยืนของกิจกรรมการออกกำลังกายและเล่นกีฬา ให้มี คุณภาพต่อไป

**คำสำคัญ :** ชุมชน การส่งเสริมการออกกำลังกายและเล่นกีฬา และยุทธศาสตร์การพัฒนากีฬา

## Abstract