

ชื่อเรื่อง คุณภาพชีวิตในการทำงานของบุคลากรสายสนับสนุน
สถาบันการพลศึกษา วิทยาเขตอุดรธานี

ผู้วิจัย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ธนวรรณ ชุมแวงวาปี

บทคัดย่อ

คุณภาพชีวิตในการทำงานที่ดี เป็นสิ่งจำเป็นขั้นพื้นฐานของสังคมมนุษย์ ประกอบไปด้วยการดำเนินชีวิตและความสัมพันธ์ที่ดีระหว่างบุคคลเพื่อความอยู่ดีกินดี ถูกสุขลักษณะมีสุขภาพกายและจิตใจที่แข็งแกร่ง มีหน้าที่การงานอันมั่นคง นำพาไปสู่คุณค่าแห่งชีวิต และนำไปสู่วิถีแห่งการดำเนินชีวิตของแต่ละบุคคลอย่างสร้างสรรค์ทำให้องค์กรมีความภาคภูมิใจ การวิจัยครั้งนี้มีความมุ่งหมายเพื่อศึกษาคุณภาพชีวิตในการทำงานของบุคลากรสายสนับสนุน สถาบันการพลศึกษา วิทยาเขตอุดรธานี กลุ่มตัวอย่างในการวิจัย ได้แก่ บุคลากรสายสนับสนุนสถาบันการพลศึกษา วิทยาเขตอุดรธานี จำนวน 21 คน ได้มาโดยวิธีการสุ่มแบบแบ่งชั้น (Stratified Random Sampling) เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาค้นคว้าครั้งนี้เป็นแบบสอบถาม 1 ฉบับ แบ่งออกเป็น 2 ตอน คือ ตอนที่ 1 สอบถามเกี่ยวกับข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม ตอนที่ 2 สอบถามเกี่ยวกับคุณภาพชีวิต ชนิดมาตราส่วนประมาณค่า 5 ระดับ แบ่งเป็น 9 ด้าน รวม 79 ข้อ มีค่าอำนาจจำแนกรายข้อ (r_{xy}) ตั้งแต่ 0.39 – 0.72 และมีค่าความเชื่อมั่นทั้งฉบับเท่ากับ 0.89 สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล ได้แก่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และนำเสนอข้อมูลเชิงพรรณนาวิเคราะห์

ผลการวิจัยปรากฏดังนี้

คุณภาพชีวิตในการทำงานของบุคลากรสายสนับสนุน สถาบันการพลศึกษา วิทยาเขตอุดรธานี โดยภาพรวมและรายด้านทุกด้าน อยู่ในระดับมาก ($\bar{X} = 3.72 - 4.12$) และเมื่อพิจารณาเป็นรายข้อของแต่ละด้านผลปรากฏดังนี้

1. ด้านโอกาสในการพัฒนาสมรรถภาพของตนเอง พบว่า รายข้อทุกข้อมีคุณภาพชีวิตในการทำงาน อยู่ในระดับมาก ($\bar{X} = 3.78 - 4.07$)
2. ด้านสังคมและความสัมพันธ์ พบว่า อยู่ในระดับมากที่สุด 1 ข้อ ($\bar{X} = 4.61$) และอยู่ในระดับมาก 8 ข้อ ($\bar{X} = 3.88 - 4.13$)
3. ด้านความสมดุลระหว่างชีวิตในการทำงาน พบว่า รายข้อทุกข้ออยู่ในระดับมาก ($\bar{X} = 3.86 - 4.05$)
4. ด้านลักษณะการบริหารงาน พบว่า รายข้อทุกข้อมีคุณภาพชีวิตในการทำงาน

อยู่ในระดับมาก ($\bar{X} = 3.88 - 4.04$)

5. ด้านความเป็นประโยชน์ต่อสังคมในมหาวิทยาลัย พบว่า รายชื่อทุกชื่อมีคุณภาพชีวิตในการทำงาน อยู่ในระดับมาก ($\bar{X} = 3.72 - 3.95$)

6. ด้านสภาพการทำงานที่มีความปลอดภัยและส่งเสริมสุขภาพ พบว่า รายชื่อทุกชื่อมีคุณภาพชีวิตในการทำงาน อยู่ในระดับมาก ($\bar{X} = 3.78 - 4.35$)

7. ด้านรายได้และประโยชน์ตอบแทน พบว่า รายชื่อทุกชื่อมีคุณภาพชีวิตในการทำงาน อยู่ในระดับมาก ($\bar{X} = 3.55 - 3.88$)

8. ด้านความก้าวหน้าและความมั่นคงในงาน พบว่า อยู่ในระดับมาก 8 ชื่อ ($\bar{X} = 3.70 - 4.16$) และอยู่ในระดับปานกลาง 1 ชื่อ ($\bar{X} = 3.46$)

9. ด้านการเป็นบุคลากรที่มีคุณภาพ พบว่า รายชื่อทุกชื่อมีคุณภาพชีวิตในการทำงาน อยู่ในระดับมาก ($\bar{X} = 3.51 - 4.06$)

เมื่อพิจารณาคคุณภาพชีวิตในการทำงานของบุคลากรสายสนับสนุน สถาบันการพลศึกษา วิทยาเขตอุดรธานี จำแนกตามสภาพการทำงานของพนักงานจ้างเหมาบริการ พบว่าโดยรวมทุกกลุ่มอยู่ในระดับมากเช่นกัน ($\bar{X} = 3.86 - 3.98$)

สรุปโดยภาพรวมของบุคลากรสายสนับสนุนสถาบันการพลศึกษา วิทยาเขตอุดรธานีมีคุณภาพชีวิตในการทำงาน อยู่ในระดับมากทุกด้าน จะเห็นได้ว่าด้านสังคมและความสัมพันธ์เป็นด้านที่มีค่าเฉลี่ยสูงสุด แสดงว่าบุคลากรสายสนับสนุนมีมนุษยสัมพันธ์อันดีต่อกัน ส่วนด้านที่ควรให้การสนับสนุนเป็นอย่างมากคือ ด้านรายได้และประโยชน์ตอบแทนที่คุ้มค่า ซึ่งถือว่าเป็นแรงจูงใจในการทำงานอย่างมาก และข้อสังเกตนี้สามารถนำมาใช้เป็นประโยชน์ในการปรับปรุงคุณภาพชีวิตในการทำงานของบุคลากรสายสนับสนุน สถาบันการพลศึกษา วิทยาเขตอุดรธานี ให้ดียิ่งขึ้น

